

# APPRENDRE SA LEÇON:

1

- \* Repérer ce qu'il faut apprendre
- \* Lire attentivement sa leçon et .....tous les éléments.

**IMPORTANT:**  
je dois être dans un endroit calme et confortable

2

- \* mémoriser d'abord

.....

3

- \* mémoriser ensuite

.....

4

- \* relire la leçon et écrire des QUESTIONS sur une feuille.
- \* cacher la leçon
- \* répondre aux questions

## MEMORISER...

Chacun a sa méthode, à moi de trouver celle qui me convient.

par exemple:

- lire mon cours ou des morceaux de mon cours à voix haute ou dans ma tête plusieurs fois,
- écrire les mots importants
- réciter au fur et à mesure à voix haute ou par écrit.

5

- \* Si je n'y réponds pas, je réfléchis:

- est ce que je n'ai pas compris? alors je recommence à l'étape.....
- est ce que je n'ai pas retenu? alors je recommence à l'étape.....

MA METHODE :

CE QUE JE DOIS AMELIORER: