

L'EPS au collège d'Auterive 2018/2019

« L'EPS a pour finalité de former un **citoyen lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué, dans le souci du vivre ensemble.** » (BO du 26/11/2015)

Les compétences travaillées en EPS combinent les 5 domaines du socle commun et les finalités de l'EPS :

1- Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps	2- S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et outils	3- Partager des règles, assumer des rôles et responsabilités	4- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière	5- S'approprier une culture physique sportive et artistique
---	--	--	--	---

Programmation des activités physiques et sportives au collège d'Auterive 2017/2018

4 champs d'apprentissage	Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée		Adapter ses déplacements à des environnements variés	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique		Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel			
	8 familles d'APS	Activités athlétiques	Activités aquatiques	Activités physiques de pleine nature	Activités physiques artistiques	Activités gymniques	Activités de coopération et d'opposition : sports collectifs	Activités physiques de combat	Activités d'opposition duelle : sports de raquettes
6ème		Demi-fond 1	Natation			Multi-gym	Rugby		
5ème				Escalade 1	Danse		Ultimate		Badminton
4ème		Vitesse Relais		Course D'orientation		Acrosport			Tennis de Table
3ème		Demi-fond 2		Escalade 2			Volley-Ball	Boxe Française	